

# AIA BEYOND CRITICAL ILLNESS တွင် မည်ကဲ့သို့သော ပြင်းထန်ရောဂါများ အကာအကွယ်ရနိုင်သလဲ?

## အကြီးစား ပြင်းထန်သောရောဂါများ



- အကြီးစား ကင်ဆာ



- ပြင်းထန်မှုကို သတ်မှတ်ထားသည့် - နှလုံးရပ်ခြင်း
- ပြင်းထန်သော နှလုံးကြွက်သားရောဂါ
- နှလုံးအတွင်း နံရံရောင်ခြင်း
- လမ်းကြောင်းလွှဲ၍ နှလုံးခွဲစိတ်ကုသခြင်း
- နှလုံးအဆို့ရှင် အစားထိုးခြင်း သို့မဟုတ် ပြုပြင်ခြင်း



- ရင်ခေါင်း သို့မဟုတ် ဝမ်းဗိုက်နှလုံးသွေးလွှတ်ကြောမကြီး ခွဲစိတ်ကုသခြင်း



- သက်သာပျောက်ကင်းခြင်း မရှိသော ရောဂါလက္ခဏာများဖြင့် ထာဝစဉ်အာရုံကြောချို့ယွင်းစေသည့် - လေဖြတ်ခြင်း
- ဘက်တီးရီးယားကြောင့်ဖြစ်သော ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်း
- ပြင်းထန်သော ဦးနှောက်ရောင်ရောဂါ
- ကင်ဆာမဟုတ်သော ဦးနှောက်အကျိတ်
- ဦးနှောက် ခွဲစိတ်ကုသခြင်း



- အဆုတ်ပျက်စီးခြင်း နောက်ပိုင်းအဆင့်
- အဆုတ်သွေးလွှတ်ကြော သွေးတိုးရောဂါ



- အသည်းပျက်စီးခြင်း နောက်ပိုင်းအဆင့်
- ပြင်းထန်အသည်းရောင်ရောဂါ



- ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း နောက်ပိုင်းအဆင့်
- မျိုးရိုးကြောင့်ဖြစ်သော ကျောက်ကပ်အရည်အိတ်တည်ရောဂါ
- အရေပြားလေးဖက်နာရောဂါနှင့် ကျောက်ကပ်ရောင်ခြင်း



- အရေကြီးသော ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ/ ရိုးတွင်းခြင်ဆီ အစားထိုးကုသခြင်း



- ပြင်းထန်စွာ မီးလောင်ခြင်း
- သတိမေ့ခြင်း
- ခွေးမွှေးပြန်ရောဂါ
- ခန္ဓာကိုယ်အဖွံ့ဖြစ်သော မေးခိုင်ရောဂါ
- နာတာရှည် နှစ်ကြောခွဲရောဂါ
- ပိုလီယို အကြောသေရောဂါ
- ရိုးတွင်းခြင်ဆီ ပျက်စီးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော နာတာရှည်သွေးအားနည်းရောဂါ